



L'ESPRIT D'EQUIPE, LE PROJET COMMUN

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- *Impulser l'esprit d'équipe
- * Créer une ambiance de travail stimulante
 - *Favoriser l'aisance relationnelle
 - *Donner le goût de l'initiative
 - *Être à l'écoute les uns des autres
 - *Faire preuve de solidarité
- *Créer un climat de collectif de travail
- *Instaurer l'idée de discuter collectivement.
- *Faciliter les pauses collectives et les moments de convivialité qui permettent de renforcer l'identité d'un service ou d'une équipe.
 - *Développer la motivation et l'implication
- *Libérer les échanges, faciliter la communication et favoriser un dialogue constructif
 - *Accepter la critique
 - * Améliorer l'intelligence émotionnelle
- *Tenir comptes des avis, idées et suggestions des autres

PUBLICS VISES

Tout public adulte responsable, ou devant participer à un projet commun dans son cadre professionnel

Un positionnement effectué en amont de la formation permettra d'adapter et d'individualiser les modules abordés .

DEROULE ET DURÉE DE LA FORMATION

Dans l'Entreprise ou au Petit Théâtre de Valbonne

10 heures de cours présentiels durant lesquels les compétences visées seront abordées individuellement par un professeur, via des exercices d'improvisation et de mises en situation

* Possibilité de fractionner la durée de la formation en plusieurs sessions

NOS APPUIS PEDAGOGIQUES

- La méthode Stanislavski: l'individu est son propre instrument, il doit de se découvrir dans des facettes qui lui étaient inconnues.
- La méthode Meyerhol: Entraînement des individus à partir de la biomécanique.
- Les techniques d'improvisation qui aident l'individu à se dévoiler avec tact et à améliorer sa confiance en lui.

CONTENU DE LA FORMATION

1° Compétences Visée : L'esprit d'équipe

Au travers d'exercices d'improvisation, de mises en situation et de jeux de rôles

- * Savoir impulser l'esprit d'équipe
 - * Apprendre comment intégrer un groupe
 - * Savoir comment y trouver sa place
 - * Savoir écouter pour agir au sein d'un groupe
 - * Savoir se situer dans l'espace avec les autres
 - * Valoriser les capacités relationnelles
 - * Développer les facultés d'adaptation
 - * Instaurer l'idée est de discuter collectivement
- * Faciliter les pauses collectives et les moments de convivialité qui permettent de renforcer l'identité d'un service ou d'une équipe.

2° Compétences Visée : La Cohésion du groupe

* Savoir collaborer

* Apprendre à surmonter ses peurs pour oser donner son point de vue

* Savoir par l'écoute porter sa pièce l'édifice

* Savoir s'adapter et collaborer dans une situation stressante

* Apprendre à compter sur l'autre

* Savoir discuter et négocier positivement

* Savoir prendre en compte les idées et l'avis des autres

* Permettre à chacun de se réaliser dans sa tâche

* Savoir ne pas réduire le collectif de travail à une addition d'individus.

* Valoriser la performance collective

* Permettre à chacun de participer aux prises de décision

3° Compétences Visée : Le Projet commun

* Apprendre à collaborer

* Savoir prendre des décisions à plusieurs

* Savoir prendre en compte et exploiter les idées des autres

* Savoir comment tirer profit des compétences de chacun

* Savoir se mettre à la place de l'autre

* Apprendre à traduire les pensée des autres

* Instaurer un climat de solidarité et de confiance entre les personnes

* Permettre à chacun de gagner en autonomie

* Valoriser le rôle du collectif dans l'évaluation de la performance

* Apprendre à instaurer une communication interne régulière et transparente sur les projets ou les résultats de l'activité

* Pouvoir expliquer les décisions prises et répondre aux questions

NOTRE TARIF 500€ NET

+

**40€ NET POUR CHAQUE HEURE DE COURS PRÉSENTIEL OU VISIO AVEC
PROFESSEUR**